

체육 프로그램 안내

2025년 적용나이	
21년생 - 5세	18년생 - 초1
20년생 - 6세	17년생 - 초2
19년생 - 7세	16년생 - 초3
	15년생 - 초4
	14년생 - 초5
	13년생 - 초6

운영시간

- 기존회원: 매월 18~24일까지 방문 및 온라인 접수
- 신규회원: 매월 25일부터 선착순
(평일 07:00~19:00, 토요일 07:30~16:30, 온라인 07:00~말일 18:00, 토요일이 접수일인 경우 07:30부터 선착순 접수)
- ※ 안내데스크: 02-360-8681~3

안내사항

- 프로그램 이용 기간은 매월 1일부터 말일까지입니다.
(헬스는 상시접수, 잔여인원이 있는 강좌는 5일까지 접수가능)
- 모든 프로그램은 정원미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 각 프로그램은 25분 전부터 탈의실 입장이 가능합니다.
- 할인적용이 웹에서 안될 경우 관련 서류 준비 후 안내데스크 방문접수
- 사물함 대여



구분	대여료 (1개월)	보증금 (사용 종료시 환불)	비고
일반	2,000원	10,000원	2개월 이상 연체 시 사용 종료로 간주하여 보증금은 귀속, 개인물품은 1개월 보관 후 폐기
가족	4,000원		
골프	8,000원	20,000원	

환불안내

- 개강일 이전: 전액 환불(무통장 입금, 카드 취소)
- 개강일 이후: [환불 신청일까지 이용료+결제금액의 10% 위약금] 공제 후 환불
(개강일 포함) (무통장 입금), 패키지 할인분 제외 후 환불 진행
- 온라인환불신청: 홈페이지 내 '마이페이지' > '수강이력현황 상세보기'에서 환불신청

연기신청

- 장기 여행 및 출장 시: 증빙 서류 첨부
- 질병으로 인한 연기 시: 진료 확인서 또는 병원 진료 내역서 첨부
- ※ 강좌 당 연 2회에 한하며, 1회 최대 30일 신청가능 (2회 연속 연기 불가)

주차장
이용안내

- 프로그램 이용시간에서 1시간 추가 무료 주차, 헬스 이용회원은 3시간 무료 주차
- 요금: **최초30분 무료**, 추가 5분당 500원, 1일 최대징수금액 2만원

할인율	대상
80%	장애인, 국가유공자, 고엽제후유증 환자
50%	하이브리드, 저공해, 경차, 다둥이

수강료
할인안내

※ 할인적용은 할인요율이 높은 순으로 적용되며 중복적용 불가
※ 자세한 사항은 서대문문화체육회관 홈페이지 참조

할인율	대상	비고
50%	만 65세 이상(개강월 기준, 서대문구 거주자), 장애인, 국가유공자 및 유족, 독립/참전유공자, 고엽제후유의증 등 환자지원, 국군포로, 국민기초생활수급자 등	행정감면 확인 후 할인 적용
30%	다둥이 행복카드 소지자(서대문구 거주자), 자원봉사자증 소지자(서대문관내 회원증, 2년 기한 내)	
10%	여성 보건 할인(수영만 해당), 6개월 장기등록	패키지 할인은 안내데스크 문의
5%	3개월 장기등록	

서대문문화체육회관 체육 프로그램

수강신청 >>



프로그램		대상	구분	강습요일	강습시간	정원	수강료(원)	비 고
수영	어린이수영	초등학생	초급 (기초~배영) 중급 (평영~접영) 상급 (마스터즈 / 오리발)	월수금	16:00~16:50 17:00~17:50	15명	40,000	
				화목			30,000	
	어린이 소그룹 수영	초등학생	-	월수금	16:00~16:50 17:00~17:50 18:00~18:50	5명	180,000	* 안내데스크 대기 신청 * 소수정원 수업으로 연기 불가
				화목			120,000	
				토			09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50	
	유아 소그룹 수영	유아	6-7세 2020-2019년생	월수	16:00~16:40 17:00~17:40 09:00~09:40 10:00~10:40 11:00~11:40	4명	160,000	* QR코드로 대기 신청 * 소수정원 수업으로 연기 불가
				토			85,000	
	아쿠아로빅	성인	-	월수금	12:00~12:50 13:00~13:50 14:00~14:50	75명	55,000	* 고령자 및 유병자(요실금, 변 실금, 고혈압 등)는 이용이 제한될 수 있음
				화목			44,000	
				토			22,500	
	자유수영	성인	월 단위	월수금	08:00~08:50 15:00~15:50	50명	38,000	* 일 단위 입장은 시간대별 20분 전 발권 가능하며, 발권 후 인 포에서 입장팔찌 수령 후 입장
		화목	25,000					
		성인 청소년 초등학생 유아(5~7세)	1일 자유수영	월~금	08:00~08:50 15:00~15:50	타임 당 30명	<평일> 성인 3,500 청소년 2,500 유아/초등 1,700	
토				08:00~08:50 09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 15:00~15:50 16:00~16:50	레인 당 10명	<토> 성인 4,500 청소년 3,200 유아/초등 2,200		
수영강습	성인 청소년	초급(기초~평영) 중급(접영~오리발) 상급(마스터즈)	월수금	06:00~06:50 07:00~07:50 09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 19:00~19:50 20:00~20:50	초급25명 중급30명 상급45명	성인 41,000 청소년 31,000	* 청소년은 06, 07, 19, 20시만 등록 가능	
			화목			성인 26,000 청소년 20,000		
피트니스	기구필라테스	성인	-	월수금	07:00~07:50 08:00~08:50 09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 18:00~18:50 19:00~19:50 20:00~20:50 21:00~21:50	1:6 소그룹	180,000	* 신관 1층 기구필라테스실 * 특화 프로그램으로 할인 불가
				월수			120,000	
				화목				
				금				
				토				
	SNPE	성인	-	화목	10:00~10:50 11:00~11:50 19:00~19:50 20:00~20:50	20명	60,000	* 신관 3층 피트니스실(2) * 준비물: 수건 1장 * 도구 대여비 별도 (강사 문의)
	단전호흡	성인	-	월~금	06:00~07:30 10:00~11:30	55명	30,000	* 신관 3층 단전호흡장 * 준비물: 단복 (강사 문의)
	매트필라테스	성인 청소년	-	월수금	19:00~19:50 20:00~20:50	18명	성인 41,000 청소년 31,000	* 신관 3층 피트니스실(2)
	번지피트니스	성인	-	화목	19:00~19:50 20:00~20:50	15명	96,000	* 신관 3층 단전호흡장
				토	09:00~09:50 10:00~10:50		48,000	
	요가	성인	-	월수금	13:00~13:50	40명	30,000	* 신관 3층 단전호흡장
어린이 필라테스	초등학생	저학년 고학년	토	11:00~11:50 10:00~10:50	16명	28,000	* 신관 3층 피트니스실(2)	
플라잉요가	성인	-	금	19:00~19:50 20:00~20:50	15명	48,000	* 신관 3층 단전호흡장	
			토	11:00~11:50				

	프로그램	대상	구분	강습요일	강습시간	정원	수강료(원)	비 고
피트니스	핏합	성인	-	월수	11:00~11:50	20명	44,000	* 신관 3층 피트니스실(2)
	필라요가	성인 청소년	-	화목	09:00~09:50	35명	성인 35,000 청소년 25,000	* 신관 3층 단전호흡장
	필록싱	성인	-	월수	09:00~09:50 10:00~10:50	20명	38,000	* 신관 3층 피트니스실(2)
생활체육	골프	성인	자유연습	월수금	06:00~12:00 13:00~17:30 18:00~21:00	7명	55,500	* 한 타임당 90분 * 본관 5층 골프장 * 준비물: 골프클럽 * 좌타석(1개)
				화목			39,000	
				토	09:00~12:00 12:30~15:30 16:00~17:30		22,500	
	배드민턴	성인	-	월~토	07:00~09:30	55명	38,000	* 본관 4층 대체육관
		초등학생		수	16:00~16:50	16명	32,000	* 신관 2층 대체육관
				금			32,000	* 준비물: 라켓
	인라인	초등학생	-	화	17:00~17:50	20명	32,000	* 신관 2층 대체육관
				목			32,000	* 준비물: 인라인, 보호장구 必
	농구	초등학생	초등 3~6학년	금	17:00~19:00	20명	50,000	* 신관 2층 대체육관
				토	11:00~13:00		50,000	
		중학생	중 1~3학년	토	09:00~11:00	20명	50,000	
	초등축구	초등학생	초등1~2학년 초등3~4학년 초등5~6학년	화	16:00~17:50	16명	60,000	* 잔디구장 * 엘리트반은 상담 후 접수 (최소 주2회 이상 신청 必)
				목				
			엘리트반	화 목				
				초등1~2학년 초등3학년 초등4학년 초등5~6학년	토		10:00~11:50	
			엘리트반	토			70,000	
	유아축구	유아	6~7세	화	16:00~16:50	10명	60,000	* 본관 1층 풋살스퀘어
				목	17:00~17:50		60,000	
				토	10:00~11:50	16명	60,000	* 잔디구장
	풋살	유아	5세 (2021년생)	토	10:00~10:50	10명	60,000	* 본관 1층 풋살스퀘어
			6세 (2020년생)		11:00~11:50			
			7세 (2019년생)		13:00~13:50			
			6~7세		14:00~14:50			
		성인(여성)	-	수	19:30~21:30		60,000	
댄스 및 체조	건강댄스	성인	-	월수금	09:00~09:50	45명	35,000	* 신관 2층 대체육관
				화목			24,000	
	다이어트댄스	성인	-	월수금	11:00~11:50	25명	48,000	* 본관 4층 무용실
				화목			32,000	
	라인댄스	성인	초급	화목	14:00~14:50	25명	35,000	* 신관 2층 대체육관
			초중급		15:00~15:50			
	에어로빅	성인	-	월~토	06:00~06:50 10:00~10:50	홈페이지 참고 (시간별 정원 상이)	57,000	* 본관 4층 무용실 (06시, 14시) * 본관 4층 대체육관 (10시) ※ 25년 5월부터 수강료 인상
				월수금	06:00~06:50 10:00~10:50 14:00~14:50		29,000	
				화목토	06:00~06:50 10:00~10:50		29,000	
	줄바댄스	성인	-	월수금	12:00~12:50	30명	40,000	* 본관 4층 무용실
화목				35,000				
헬스	헬스	청소년 이상	-	월~금	06:00~22:00	-	성인 49,000 청소년 34,000	* 신관 2층 헬스장 * 고령자 및 질병 유무에 따라 상담 후 접수
				토	09:00~18:00			
	1:1 P.T.	청소년 이상	-	월~금	07:00~07:50 08:00~08:50 19:00~19:50 20:00~20:50 21:00~21:50	-	월8회 320,000 월12회 480,000	* 신관 2층 헬스장 *사전상담 후 접수(헬스장 문의) * 헬스장 비용 별도 결제 * 특화 프로그램으로 할인 불가

서대문문화체육회관 셔틀버스



→ 헬로버스 앱 다운로드

● 실시간 위치 확인 '헬로버스' 앱 다운로드 → '나의메뉴'에서 '운행사 사용신청' → 승인요청 → 탑승정류장 설정

● 운행시간

구분	호차	문화체육회관 출발 시간										
평일	1, 2호차	08:00	09:00	10:10	11:10	-	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10	18:10
	3호차	08:00	09:00	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10	18:10
토요일	1~3호차	08:00	09:00	10:10	11:10	-	13:10	14:10	15:10	16:10	-	-

1호차	
홍은/홍제동 방면	
정시출발(10분출발)	서대문문화체육회관
3분(13분)	백련교 중간 (한마음슈퍼 건너편)
5분(15분)	성원아파트 입구
6분(16분)	고은초교 앞 횡단보도
7분(17분)	한신희플러스 롯데슈퍼 앞
9분(19분)	무악재역 4번 출구 (무악재 한양아파트)
11분(21분)	래미안 공인중개사 (무악재 삼성아파트)
12분(22분)	무악재 아이파크 아파트 횡단보도 (유탄 후 정차)
14분(24분)	무악청구 1차아파트 입구
15분(25분)	인왕아파트 입구 (주재근 베이커리 무악점)
17분(27분)	홍제역 2번 출구 (주재근 베이커리 홍제역점)
20분(30분)	문화촌 성결교회 앞 (핸드폰 매장)
22분(32분)	정석학원
26분(36분)	수학마을(쿠시오뎡)
27분(37분)	북한산 두산위브아파트
28분(38분)	홍은동 벽산아파트 (메가커피 앞)
30분(40분)	비전 공인중개사 사무소 (유진상가 맞은편)
34분(44분)	홍은현대아파트 입구
35분(45분)	스위스 그랜드 호텔
36분(46분)	정원여중 한일부동산 앞
40분(50분)	서대문문화체육회관

2호차	
남/북가좌동, 연희동 방면	
정시출발(10분출발)	서대문문화체육회관
2분(12분)	청기와 감자탕 (모래내길)
4분(14분)	GS주유소 옆
6분(16분)	남가좌동 현대아파트 103동 앞 횡단보도
8분(18분)	DMC파크뷰자이아파트 (연희교회 건너편)
10분(20분)	모래내 크로커다일 매장
12분(22분)	탐라랜드 따릉이 자전거 앞
14분(24분)	북가좌 한양아파트 입구
15분(25분)	LG베스트샵 매장 끝쪽
16분(26분)	서부안경 프라자
17분(27분)	KT가좌지사 셔틀버스 정류장
18분(28분)	가마치 통닭
19분(29분)	남가좌 삼성클라시스 아파트
21분(31분)	시티 식자재마트
22분(32분)	가좌 동광교회 주차장
23분(33분)	동광부동산 횡단보도
24분(34분)	연희동 현대하이츠빌 위 (미조컴퓨터크리닝 앞)
25분(35분)	SC제일은행 연희동지점
27분(37분)	연희초교 옆 CU편의점
28분(38분)	프라임 영재교육 (파라다이스텔 GS25)
29분(39분)	대림부동산
30분(40분)	서대문구청 안내판 화단
33분(43분)	서대문문화체육회관

3호차	
남/북가좌동, 홍은/홍제동, 연희동 방면	
정시출발(10분출발)	서대문문화체육회관
2분(12분)	홍연2교 사거리 영신산업 앞
4분(14분)	명지대 입구 삼거리 마라탕
6분(16분)	명지대학교 정문
9분(19분)	남가좌동 사거리 베이커리 앞
10분(20분)	남가좌동 쌍용아파트 건너편 CU 편의점 앞
11분(21분)	하나은행 가좌지점 앞 횡단보도
12분(22분)	북가좌1동 주민센터 앞
13분(23분)	남가좌2차 삼성래미안아파트 정문
15분(25분)	가좌역 4번 출구
17분(27분)	낙원교회 사천교 마을버스 정류장
18분(28분)	연서 어린이공원 간판 앞
20분(30분)	홍남교 인근 (넓은마당 주차장)
21분(31분)	삼일 중앙교회
22분(32분)	한인트윈빌 옆 미래공인부동산
23분(33분)	우국 한마음 아파트
25분(35분)	동신병원
26분(36분)	백련교 건너편 예향교회
27분(37분)	예그린 유치원
28분(38분)	세븐일레븐 홍제천점 편의점
29분(39분)	홍제동 남양아파트 앞
30분(40분)	홍제현대아파트 (견인보관소 건너편)
32분(42분)	홍제역 3번 출구 신한은행 앞
34분(44분)	선진교회 앞
35분(45분)	서대문도서관(신연중) 맞은편
36분(46분)	송죽원
38분(48분)	파리바게뜨(동신병원사거리)
40분(50분)	서대문문화체육회관

- 도로 및 교통 상황 등에 따라 셔틀버스의 정차 시간이 다소 변경될 수 있습니다.
- 셔틀버스는 정류소에서 대기하지 않으며, 정차 후 바로 출발합니다.
- 원활한 운행을 위해 출발 예정 시각 이전에 미리 대기해 주시기 바랍니다.